



4th INTERNATIONAL CONGRESS OF CLINICAL AND HEALTH PSYCHOLOGY ON CHILDREN AND ADOLESCENTS

15-17
NOVEMBER
2018

PALMA DE
MALLORCA
SPAIN

INTERVENCIÓN CON TERAPIA EMDR EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: UN ESTUDIO PRE-POST

Catalina Carbonell, Margalida Arrom, Carlota Martínez
Emocionalmente Psicología, Palma de Mallorca

OBJETIVO

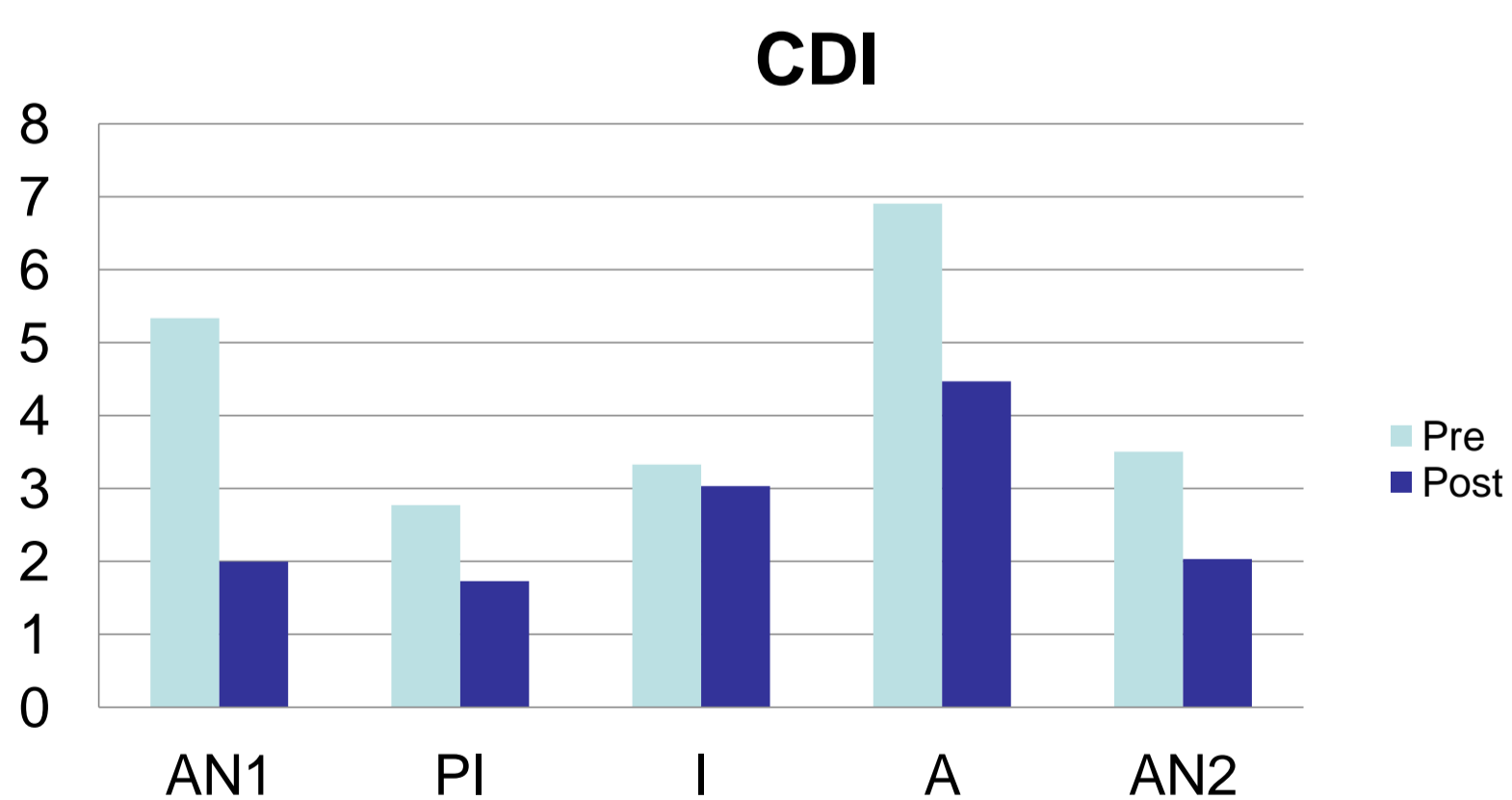
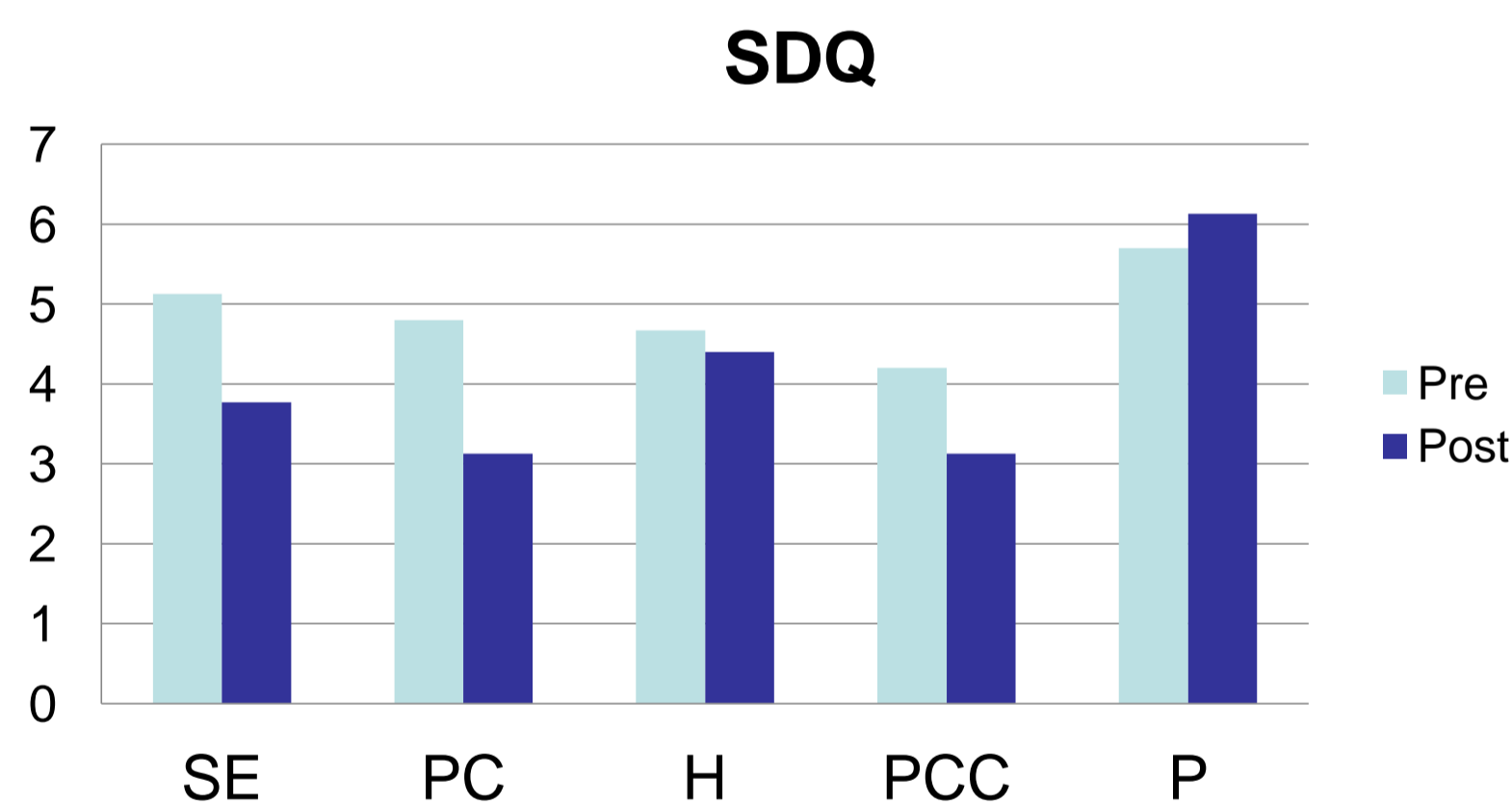
Verificar si la intervención con terapia EMDR en niños y adolescentes que han sufrido situaciones adversas o trauma durante su infancia ofrece resultados positivos.

MÉTODO

MUESTRA			
CLIENTES	N	M _{EDAD}	D.E
HOMBRE	13	11,85	3,508
MUJER	17	9,70	3,337
TOTAL	30	11,60	3,359

MEDIDAS PRE-POST	
PRUEBA	MEDIDA
SDQ	Síntomas emocionales (SE)
	Problemas conductuales (PC)
	Hiperactividad (H)
	Problemas con compañeros (PCC)
	Prosocial (P)
CDI	Ánimo negativo (AN1)
	Problemas interpersonales (PI)
	Ineficacia (I)
	Anhedonia (A)
	Autoestima negativa (AN2)

RESULTADOS



Apreciamos mejoras significativas en las siguientes escalas:

- Síntomas emocionales ($Z=-3.913$; $p=0.000$).
- Problemas conductuales ($Z=-4.457$; $p=0.000$).
- Problemas con compañeros ($Z=-3.370$; $p=0.001$).

Apreciamos mejoras significativas en las siguientes escalas:

- Ánimo negativo ($Z=-4.725$; $p=0.000$).
- Problemas interpersonales ($Z=-3.503$; $p=0.000$).
- Anhedonia ($Z=-4.234$; $p=0.000$).
- Autoestima negativa ($Z=-4.032$; $p=0.000$).

CONCLUSIÓN GENERAL

Observamos que EMDR aporta beneficios al cliente, mejorando la sintomatología negativa (ánimo negativo, anhedonia, autoestima negativa y síntomas emocionales) y ayudando a su adaptación social (problemas conductuales, interpersonales y con compañeros).



Agradecimientos: a todos los clientes y sus familiares por mostrarse tan colaboradores desde el inicio del estudio.